

La Coalition de  
Prescott-Russell pour  
**ÉLIMINER**  
**LA VIOLENCE**  
faite aux **FEMMES**



Prescott-Russell  
Coalition to  
**END VIOLENCE**  
**TOWARDS**  
**WOMEN**

# CÔTE À CÔTE CONTRE LA VIOLENCE

Une trousse d'informations au sujet de la violence  
faite aux femmes



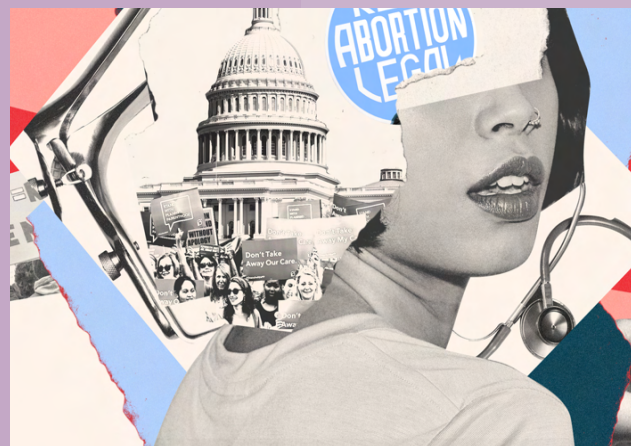
# HISTORIQUE DES JOURNÉES

25 novembre, 6 décembre, 10 décembre

## 25 novembre

Le 25 novembre marque la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, une journée qui lance la campagne des 16 Jours d'activisme.

Cette campagne se déroule jusqu'au 10 décembre et vise à mobiliser tous les membres de la société pour qu'ils deviennent des activistes contre la violence fondée sur le genre. La violence à l'égard des femmes et des filles demeure l'une des violations des droits les plus répandues dans le monde ; il est crucial d'investir dans la prévention et de soutenir les mouvements féministes.



## 6 décembre

Le 6 décembre, nous commémorons le massacre antiféministe de l'École polytechnique de Montréal en 1989, où 14 femmes furent assassinées par un homme armé.

Cet attentat, qui a profondément ébranlé le Canada et au-delà, rappelle l'importance de continuer à honorer la mémoire des victimes et de lutter contre la violence sexiste. En soulignant cette journée, nous reconnaissons également le courage, la solidarité et le dévouement des membres de la communauté de Polytechnique, dont les accomplissements perpétuent les rêves des 14 jeunes femmes disparues.



# HISTORIQUE DES JOURNÉES

25 novembre, 6 décembre, 10 décembre

## 10 décembre

Journée internationale des droits de l'homme, nous célébrons l'adoption en 1948 de la Déclaration universelle des droits de l'homme par les Nations Unies.

Cette journée souligne l'importance de la justice sociale, de l'égalité et de la dignité pour tous. La Déclaration, notamment l'article 23(4), affirme le droit humain à des conditions de travail équitables et à la syndicalisation. Les droits humains incluent également, selon l'article 15(1) de la Charte canadienne des droits et libertés, le droit à la même protection de la loi sans discrimination. En cette journée, nous réaffirmons notre engagement à protéger les droits des travailleurs, y compris ceux des communautés autochtones et 2ELGBTQ+, en partenariat avec des organisations comme la Société de soutien à l'enfance et à la famille des Premières nations et Egale Canada.



Ces trois journées nous rappellent l'urgence d'investir dans la prévention de la violence à l'égard des femmes, d'améliorer la législation, et de soutenir les survivantes pour bâtir un monde exempt de violence fondée sur le genre.

# QU'EST-CE QU'UNE VIGILE?

Une vigile consiste en un rassemblement afin de se recueillir en signe d'appui à une cause ou bien à la mémoire de quelqu'un. Dans le cas du 6 décembre nous rendons hommage à toutes les femmes victimes de féminicide.

## POURQUOI DEVRAIS-JE PARTICIPER AUX VIGILES DU 6 DÉCEMBRE?

Les vigiles du 6 décembre honorent la vie des 14 femmes assassinés lors de la tuerie de Polytechnique et de toutes les autres femmes victimes de féminicide. Ceux-ci ont pour but de lutter contre la violence faite aux femmes ainsi que pour l'égalité des sexes. Les vigiles sont également importantes afin de sensibiliser le public ainsi que de mettre la lumière sur la problématique de cet enjeu.

Le ruban blanc symbolise l'engagement des hommes à déposer les armes et à lutter contre la violence à l'égard des femmes. Il représente une promesse d'entretenir des relations saines et équitables entre les sexes et d'adopter une différente vision de la masculinité toxique. En portant ce ruban, les hommes affichent leur opposition à la violence sexiste et leur soutien à l'égalité des genres. Le ruban blanc est ainsi devenu un symbole mondial de solidarité contre la violence envers les femmes et vers un changement positif. C'est pourquoi des rubans blancs sont offerts à tous les hommes présents lors des cérémonies de vigile afin de souligner leur appui à cette cause.





# FORMES DE VIOLENCE

Il y existe plusieurs types de violence. Elle peut être psychologique, verbale, physique, psychologique/émotionnelle, sociale, sexuelle, spirituelle et cyber. Les conséquences de ces formes de violences sont multiples et uniques à chaque victime.

1

## La violence psychologique

La violence psychologique vise le contrôle ou la manipulation de la victime. Elle peut se manifester sous plusieurs formes. Notamment, par des détournements cognitifs (gaslighting), des critiques constantes, de la minimisation des émotions et des opinions, du rabaissement, de l'intimidation, de l'humiliation, de la surveillance, des insultes et de l'isolement social.

La violence psychologique peut être difficile à détecter puisqu'elle est subtile et souvent facile à minimiser. Elle est souvent accompagnée d'un autre type de violence.

2

## La violence économique

La violence économique vise à exploiter ou à contrôler financièrement une personne ainsi qu'à priver celle-ci de son autonomie financière. Elle peut se manifester par le contrôle strict des finances, la privation d'accès aux cartes d'identité, aux cartes et aux comptes bancaires, l'obligation de verser certaines sommes d'argent, l'obligation de renoncer à un travail ou bien l'obligation de travailler. La violence financière peut être difficile à reconnaître et est souvent peu connue.

3

## La violence verbale

La violence verbale se manifeste par les mots. Elle peut prendre la forme d'insultes, de sarcasmes, d'ordres, de hurlements ou bien de propos dégradants. Elle peut être utilisée à des fins d'intimidation, d'humiliation ou de contrôle.

## La violence physique

La violence physique se caractérise par l'emploi de geste et de force contre une personne, un groupe, ou des objets. Elle peut se manifester sous plusieurs formes telles que des gifles, des coups de poing, la séquestration ainsi que le meurtre.

5

## La violence sexuelle

La violence sexuelle est un acte visant à assujettir une personne à sa volonté. C'est un acte de domination, d'humiliation et d'abus de pouvoir où l'agresseur se sert de la sexualité de la victime afin d'exercer un contrôle sur celle-ci. Elle peut se manifester par des paroles, des gestes et des attitudes à caractère sexuel, qui sont posés sans le consentement et contre la volonté de la personne. Cette violence n'implique pas nécessairement un contact physique avec la victime pour être exercée. Pour commettre cette violence, l'agresseur peut utiliser la manipulation, l'humiliation, la menace, le chantage, la violence verbale, physique ou psychologique. La violence sexuelle est souvent peu dénoncée par les victimes étant donné les mythes véhiculés vis-à-vis cette violence ainsi que de la culpabilité, de la peur et la connaissance de l'agresseur par la victime.





6

## La violence spirituelle

La violence spirituelle consiste à empêcher quelqu'un d'exprimer ses croyances religieuses ou spirituelles ou, au contraire, l'obliger à adhérer à des pratiques religieuses qui ne sont pas les siennes. Elle peut se manifester par l'interdiction de fréquenter un lieu de culte ou par la ridiculisation de la victime pour ses croyances religieuses, ses traditions ou sa culture. Au sein de cette violence, l'agresseur a comme but d'isoler la victime de sa communauté religieuse ou spirituelle et des ressources qu'elle pourrait lui offrir.

7

## La cyberviolence

La cyberviolence est une violence qui est réalisée au moyen des différentes technologies de communications, telles que le web, les médias sociaux et les textos. C'est donc une violence qui se déroule dans un espace virtuel. Elle a pour but d'humilier, d'intimider ainsi que de contrôler la victime. La cyberviolence peut donc être à caractère sexuel, psychologique, verbale, spirituelle ainsi que sociale.

Les jeunes filles de 10-19 ans qui sont victimes d'agressions sexuelles dans le comté de Russell et Hawkesbury (310) sont presque neuf fois plus nombreuses que les jeunes garçons dans la même tranche d'âge (35) Ontario.

(Rapport d'étude : Portrait de la condition féminine à Prescott-Russell, p16)

# STATISTIQUES

Prescott-Russell

# TIQUES

# 93

C'est le nombre de dossiers, en 2022, que la PPO aurait ouvert en matière d'agression sexuelle dans la région de Prescott-Russell. Ce qui représente une augmentation de 9 comparativement à l'année précédente.

(Rapport d'étude : Portrait de la condition féminine à Prescott-Russell)

# 93

# ENTRE LE 26 NOVEMBRE 2023 ET LE 30 JUIN, IL Y A EU 35 FEMINICIDES EN ONTARIO.



Femicide-in-Ontario  
-juin-2024-French  
(actionontarienne.ca)

## LES CHIFFRES AU CANADA

1 femme sur 3

sera victime d'une forme de violence à caractère sexuel au cours de leur vie.

95 %

des victimes de la traite des personnes, en 2019, étaient des femmes et des filles.

(Cahier de transition deux 2021 : Violence fondée sur le sexe (VFS) -Canada.ca)

PLUS DE 4  
FEMMES SUR 10

ont subi une forme ou plusieurs formes de violence de la part d'un partenaire intime.

(Statistique Canada, 2021)

Les femmes et les filles autochtones sont 12 fois plus à risque d'être assassinées ou portées disparues.

(Cahier de transition deux 2021 : Violence fondée sur le sexe (VFS) - Canada.ca)

En 2022.

184

femmes et filles ont été tuées par des hommes.

48  
HEURES

Ces chiffres démontrent qu'en moyenne une femme ou une fille est tuée toutes les 48 heures.

(Violence genrée au Canada | Programmes de prévention de la violence (canadianwomen.org))

## LES FILLES ET LES FEMMES

sont plus à risque d'être victimes d'un homicide conjugal. Elles sont également plus à risque d'être tuées de manière disproportionnée par un partenaire intime ou un membre de la famille.

(Violence genrée au Canada | Programmes de prévention de la violence (canadianwomen.org))



## **SOUTENIR LES ORGANISATIONS CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES**

Faites des dons à des organisations locales, nationales ou internationales qui travaillent pour protéger les droits des femmes et des filles, fournir des services aux survivantes et promouvoir l'égalité des sexes. Votre soutien financier peut permettre à ces organisations de mener des programmes de prévention, offrir des refuges, et plaider pour des changements législatifs.

## **ÉDUIQUER ET SENSIBILISER**

Informez-vous et informez les autres sur les enjeux de la violence sexiste. Participez à des ateliers, des séminaires et des campagnes de sensibilisation. Partagez des ressources éducatives sur les médias sociaux pour diffuser des informations sur l'importance de l'égalité des sexes et des relations saines.

## **PLAIDER POUR DES POLITIQUES DE CHANGEMENT**

Contactez vos représentants locaux, régionaux et nationaux pour les encourager à soutenir des lois et des politiques qui protègent les droits des femmes et des filles. Plaidez pour un financement accru des programmes de prévention de la violence et des services de soutien aux survivantes.

## **CRÉER DES ESPACES SÉCURISÉS**

Dans votre environnement personnel et professionnel, créez et maintenez des espaces où les femmes et les filles se sentent en sécurité et respectées. Encouragez des pratiques inclusives et non discriminatoires, et soyez un allié en intervenant contre le sexisme et la violence lorsque vous en êtes témoin.

## **ENGAGEZ LA CONVERSATION**

Discutez entre vous afin d'entamer la discussion. Interrogez-vous et échangez vis-à-vis vos connaissances et votre prise de position face à la violence faite aux femmes. C'est la première étape vers un changement.



## SOUTENIR LES SURVIVANTES

Soyez une source de soutien pour les survivantes de la violence. Écoutez-les sans jugement, respectez leur confidentialité et guidez-les vers des services professionnels de soutien, comme des conseillers, des refuges et des lignes d'assistance.

## FORMATION ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Engagez-vous dans des formations sur l'égalité des sexes et la prévention de la violence. Comprendre les dynamiques de pouvoir et de privilège peut vous aider à devenir un meilleur allié et à promouvoir des relations égalitaires dans tous les aspects de votre vie.

## UTILISER VOTRE VOIX ET VOTRE INFLUENCE

Si vous avez une plateforme, utilisez-la pour sensibiliser et défendre la cause. Que ce soit à travers des discours, des écrits ou des créations artistiques, chaque voix compte pour amplifier le message contre la violence basée sur le genre.

## UTILISER VOTRE VOIX ET VOTRE INFLUENCE

Si vous avez une plateforme, utilisez-la pour sensibiliser et défendre la cause. Que ce soit à travers des discours, des écrits ou des créations artistiques, chaque voix compte pour amplifier le message contre la violence basée sur le genre.



**EN AGISSANT À CES DIFFÉRENTS NIVEAUX, CHACUN PEUT CONTRIBUER À UN CHANGEMENT SIGNIFICATIF ET DURABLE POUR ÉLIMINER LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES ET DES FILLES. ENSEMBLE, NOUS POUVONS CONSTRUIRE UN MONDE PLUS JUSTE ET PLUS SÛR POUR TOUS.**



# PISTE DE DISCUSSION AFIN D'ENTAMER UN CHANGEMENT

Engager la discussion consiste en la première étape vers l'avancement d'une problématique au sein de notre société. Soyez un agent de changement! Que vous soyez dans le milieu scolaire ou dans un organisme, abordez entre vous la violence faite aux femmes et les enjeux l'entourant.

## POUR SUSCITER UNE DISCUSSION

Qu'est-ce que le féminicide?

Qu'elles sont les types de violences dont les femmes peuvent être victimes?

Qu'est-ce que le féminisme?

Quelle est l'importance du 6 décembre?

Pourquoi est-il important de sensibiliser les gens face à la violence faite aux femmes?

En tant qu'homme comment puis-je supporter la cause?

Comment la violence fondée sur le genre se manifeste-t-elle dans notre quotidien et dans notre communauté?

Pourquoi est-il important de sensibiliser les gens face à la violence faite aux femmes?

Quelles sont les types de violences dont les femmes peuvent être victimes?

Comment les stéréotypes de genre contribuent aux attitudes violentes et à la misogynie?

Pourquoi est-il important de commémorer les femmes victimes de féminicides?

Quelles actions puis-je entreprendre pour être un agent de changement?

Comment pouvons-nous lutter contre les féminicides?

En tant qu'homme comment puis-je être un agent de changement?

Comment la violence faite aux femmes affecte-t-elle non seulement les victimes, mais aussi leurs familles et leurs communautés?

pourquoi devrais-je être féministe?

Comment puis-je démontrer ma solidarité envers la cause?

Quelle est l'importance du mouvement féministe?

# QUI

# EST LA

# COALITION?

Nous sommes un regroupement non-incorporé d'organismes oeuvrant à Prescott-Russell qui collaborent pour bâtir des communautés libres de violence, une action à la fois.

La Coalition est soutenue financièrement par le Ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires (MSESC) depuis 2007, dans le but de sensibiliser et d'éduquer le public au sujet de la Violence faite aux femmes (VFF) et de favoriser la collaboration et la coordination des organismes locaux.



## mission

Influencer et mobiliser la communauté de Prescott-Russell en collaborant avec nos partenaires pour éliminer la violence faite aux femmes, une action à la fois.

## vision

Chaque personne joue un rôle actif dans sa communauté pour des collectivités sans violence.

## valeurs

Engagement. Proactivité. Égalité.



# INVITATION AUX VIGILES ANNUELLES

La Coalition de  
Present-Russell pour  
**ÉLIMINER  
LA VIOLENCE  
faite aux FEMMES**

Present-Russell  
Coalition to  
**END VIOLENCE  
TOWARDS  
WOMEN**

## Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Assistez à une cérémonie de vigile pour la Journée  
nationale de commémoration et d'action contre  
la violence faite aux femmes.

**6 décembre  
12 h 15 à 12 h 45**

Monument de  
commémoration à Rockland,  
au parc Simon  
(1450, avenue du Parc)

Monument de  
commémoration à Casselman,  
au parc des Aînés  
(coin des rues Laval et Lévesque)

Monument de  
commémoration à Hawkesbury,  
devant l'hôtel de ville  
(600, rue Higginson)



pour plus  
d'informations

## SURVEILLEZ NOS MÉDIAS SOCIAUX!



@CoalitionViolencePR

# LISTE DE RESSOURCES

## Fem 'aide (24/7)

Téléphone : 1-877-336-2433

SMS : 1-877-336-2433

Clavardage : femaide.ca

Courriel : info@femaide.ca

## Centre Novas CALACS Francophone Prescott-Russell

Téléphone : 613-764-5700

Courriel : info@centrenovas.ca

## Maison Interlude House

Téléphone : 1 800-461-1842

Texte : 613-801-8169

Clavardage : pasbienpr.ca

## Services aux victimes Prescott-Russell

Téléphone : 613-632-5282

## Ligne d'urgence Canadienne contre la traite des personnes (24/7)

Téléphone : 613-632-5282

Courriel : hotline@ccteht.ca

# LISTE DE RESSOURCES (SUITE)

**Cyberaide.ca**

**Youth Services Jeunesse (24/7)**

Téléphone et clavardage : 1 877-377-7775

**Ligne de crise en santé mentale**

Téléphone : 1-866-996-0991

**Suicide Crisis Helpline (24/7)**

Téléphone et texto : 988

**Ligne d'urgence Canadienne contre  
la traite des personnes (24/7)**

Téléphone : 613-632-5282

**Jeunesse j'écoute**

Téléphone : 1 800-668-6868

Texto : 686868

**Assaulted women's helpline**

Téléphone : 1 866-863-0511

## **LISTE DE RESSOURCES (SUITE)**

### **Association canadienne pour la santé mentale Champlain Est**

Téléphone : 1 800-493-8271

### **Centre communautaire de santé mentale de Prescott-Russell**

Téléphone : 1 800-267-1453

### **Programme de soins aux victimes d'agression HGH**

Téléphone : 613-632-1111

### **Valoris pour enfants et adultes de Prescott-Russell ression HGH**

Téléphone : 1 800-675-6168

### **Clinique juridique de Prescott-Russell Inc.**

Téléphone : 613-632-1136

Téléphone : 1 800-250-9220

### **Centre régional de santé mentale et toxicomanie**

Téléphone : 1 844-304-1414



## LISTE DE RESSOURCES (SUITE)

### YouTurn

Téléphone : 1-877-469-6650

### A New Day Youth and Adult services

Crise: 343-987-1259

Téléphone: 613-747-2223

### Action Ontarienne contre la violence faite aux femmes

Téléphone : 1-833-632-0838

### Tel-Aide Outaouais

Téléphone : 1-800-567-9699

### Carrefour bien-être pour les jeunes

Téléphone : 613-5777-7216

Courriel : [EasternChamplain@youthhubs.ca](mailto:EasternChamplain@youthhubs.ca)

### Centre de santé communautaire de l'Estrie

Téléphone : 613-937-2683

Courriel : [info@cscestrie.on.ca](mailto:info@cscestrie.on.ca)